



## IHR guter Start ins neue Jahr

Ergreifen Sie Ihre Chance und  
nehmen Sie den Dialog  
mit Ihrem Unterbewusstsein auf.

Was wollen Sie in diesem Jahr erreichen?  
Welche lästigen Angewohnheiten  
wollen Sie sich abgewöhnen?  
Wie wollen Sie sich fühlen?

Erlauben Sie Veränderung durch  
**HYPNOSE**

Fühlen Sie sich gestresst, müde, energielos und  
nicht leistungsfähig?  
Haben Sie Schmerzen und  
fühlen sich diesen hilflos ausgeliefert?  
Haben Sie schon oft versucht abzunehmen,  
aber der Heißhunger siegt immer wieder  
über den Willen?

Es ist gut zu wissen, dass die Hypnose  
ein ganz natürlicher entspannter Zustand ist.  
Sie selbst entspannen sich z.B., während der Bahnfahrt,  
wenn Sie ein fesselndes Buch lesen oder  
bei der Gartenarbeit.



In der Hypnose wird dieser entspannte Zustand  
willentlich herbeigeführt.

Die wichtigste Voraussetzung ist,  
dass Sie sich wohlfühlen,  
die Hypnose auch wirklich wollen und somit zulassen.  
Sie können sich jederzeit selber  
aus der Hypnose herausholen,  
wenn Ihnen danach ist.

Mit der Hypnose gibt es nicht nur eine Erholung  
für Körper und Geist,  
sondern wir finden gemeinsam in Ihrem  
Unterbewusstsein den Ursprung Ihrer Probleme.  
Dieser Ursprung wird bewusst gemacht und  
die gewünschte Veränderung wird verankert.

Erlauben Sie Veränderung  
**IHRE VERÄNDERUNG**

Sie möchten mehr wissen?

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Mail  
und darauf, Sie auch persönlich kennen zu lernen.



02857 - 90 26 97  
Info@Christel-Schäfer.de  
www.nur-für-mich.com