



Entspannungskurs für Frauen

Sie möchten mal wieder so richtig abschalten und
den Alltag vergessen?

Richtig ein- und durchschlafen?

Einfach entspannen und sich eine schöne Zeit gönnen?

Dann lade ich Sie ganz herzlich zum Entspannungskurs ein.

Wir treffen uns jeweils einmal im Monat
donnerstags, von 18:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr,
in der Praxisgemeinschaft,
Marktstraße 19, 46499 Hamminkeln.

Termine: 23. Januar 2020
27. Februar 2020
19. März 2020
16. April 2020
28. Mai 2020
25. Juni 2020

Investition: 90,- Euro
inkl. Getränke

Infos und Anmeldung: 02857 - 90 26 97
Info@Christel-Schäfer.de
www.nur-für-mich.com

Ich freue mich auf Euch!